



## 2. Wilhelmsburger Stadtlauf

### WILHELMSBURG LÄUFT AUCH IM JUBILÄUMSJAHR!

Am Samstag den 25. Juli 2009 geht zum zweiten Mal der Wilhelmsburger Stadtlauf in Szene. Nach dem durchschlagenden Erfolg der Premiere mit rund 250 Startern im Vorjahr ist auch heuer wieder mit einem großen Teilnehmerfeld zu rechnen. Die „Naturfreunde Wilhelmsburg-Göblasbruck“ veranstalten dieses Sommerlaufevent auch heuer wieder im Rahmen des Wilhelmsburger Parkfestes, was eine tolle Zuschauerkulisse garantiert.

Die Naturfreunde werden bei den vielfältigen organisatorischen Tätigkeiten wieder von der Stadtkapelle und den örtlichen Hilfsorganisationen unterstützt.

Basierend auf den Erkenntnissen des 1. Wilhelmsburger Stadtlafes 2008 haben die Veranstalter einige kleine Änderungen im organisatorischen Ablauf vorgenommen. So werden beispielsweise Kinder- und Knirpsenlauf jeweils um eine halbe Stunde vorverlegt. Die ganz Kleinen starten bereits um 15.30 Uhr, um 16 Uhr wird es für die Kinder und Jugendlichen ernst. Das Startgeld für den Laufnachwuchs übernehmen auch heuer wieder die Naturfreunde Wilhelmsburg-Göblasbruck, zudem winken allen Teilnehmern attraktive Kinder-Startersackerl. Die Nachwuchsläufe finden übrigens direkt im Stadtpark statt, die kleinen Sportler sind für Angehörige und Freunde also während der gesamten Laufzeit gut zu sehen.

Um 17 Uhr schließlich startet im Stadtpark der Hauptlauf. Die attraktive 2,5-Kilometer-Schleife führt zunächst die Traisen entlang und biegt dann links in die Stadt ab, mit toller Stimmung und Zuschauerunterstützung ist auf der gesamten Strecke zu rechnen! Das Ziel befindet sich im Stadtpark, wo für die Läufer nach dem Zieleinlauf ausreichend Getränke und Nahrung sowie eine Duschmöglichkeit in der Sporthalle zur Verfügung stehen werden.

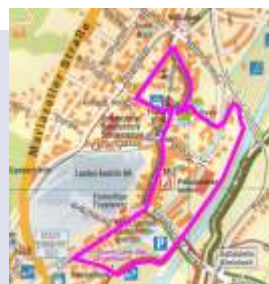


#### Weitere Infos zum Wilhelmsburger Stadtlauf:

- 15.30 Uhr: Start Knirpsenlauf (im Startpark).
- 16 Uhr: Start Kinderlauf (im Startpark).
- 17 Uhr: Start 10-km-Hauptlauf (Nenngeld 12 Euro).  
Jedermann/fraulauf (Nenngeld (9 Euro).

Nachnennung (+ 2 Euro):  
Freitag, 24.7. 17 – 20 Uhr, Sporthalle.  
Samstag, 25.7. ab 13 Uhr, Sporthalle.

Wertungen: Einzelwertung in 10er-Altersklassen, 3er-Teamwertung.  
Siegerehrung im Rahmen des Parkfestes um ca. 19.30.  
Online-Anmeldung: [www.naturfreunde-wilhelmsburg.at](http://www.naturfreunde-wilhelmsburg.at)



## Das aktuelle Thema

Liebe  
Wilhelmsburgerinnen  
und Wilhelmsburger!  
Geschätzte  
Naturfreundemitglieder,  
liebe Freunde!



Unser Verein kann auf einen äußerst erfolgreichen Winter zurückblicken. Obwohl der Schnee in der vergangenen Saison erst relativ spät gekommen ist, konnten wir fast alle geplanten Veranstaltungen erfolgreich durchführen. Ein absolutes Highlight war der Kinderski- und Snowboardkurs, der meiner Meinung nach einer der besten Kurse war, die wir jemals durchführen durften.

Als solches Highlight hat sich offensichtlich auch der „Wilhelmsburger Stadtlauf“ präsentiert. Obwohl dieser Laufevent erst im Vorjahr aus der Taufe gehoben wurde, kann sich keiner der Verantwortlichen mehr ein Sommerprogramm ohne den Stadtlauf vorstellen. Ich bin mir sicher, dass das „hopp, hopp, hopp, hopp“ auch heuer wieder durch die Straßen Wilhelmsburgs klingen wird.

Vor allem freut es mich, dass diese Veranstaltung, die gemeinsam mit dem Fest der Stadtkapelle stattfinden wird, sicherlich eine der größten Publikumsmagnete im heurigen Jubiläumsjahr unserer Stadt sein wird. Natürlich kann ein Event dieser Größenordnung nur dann erfolgreich sein, wenn alle an einem Strick ziehen und zusammen ihre Kraft und Energie einbringen. An dieser Stelle möchte ich daher jetzt schon allen ein herzliches Dankeschön sagen, die an dieser Veranstaltung mitwirken werden. Ohne Stadtgemeinde, Blaulichtorganisationen, Stadtkapelle, Sponsoren und Freiwilligen wäre der 2. Wilhelmsburger Stadtlauf sicherlich nicht machbar.

Allen Teilnehmern des Stadtlafes wünsche ich viel Spaß und sportlichen Erfolg. Allen anderen Berg- und Sportbegeisterten wünsche ich einen schönen Sommer und „Berg frei“

Rudolf Lurger

## MTB-Stammtisch

Für alle Bewegungshungrigen und Bike Begeisterten bieten wir natürlich unseren bewährten MTB Stammtisch an, der uns in die nähere Umgebung führt mit anschließendem, gemütlichem Zusammensein.

Gefahren wird in zwei bzw. drei Gruppen, für sportliche wie auch für Genussbiker.

Wer sich dies nicht entgehen lassen möchte, kann auch dieses Jahr bei den wöchentlichen Mtb-Stammtischen mit dabei sein, die an geraden KW Freitag 17<sup>00</sup> Uhr, an ungeraden KW Mittwoch 18<sup>00</sup> Uhr stattfinden werden.

Erste Ausfahrt: Fr. 17. April 2009  
17.00 Uhr

\*\*\*

„MTB-Techniktraining“

Mittwoch 22. Mai 2009, 17.00 Uhr  
Ort: Bad-Parkplatz Wilhelmsburg  
Ziel: Sicheres Beherrschen des Bikes im Gelände, (Überwinden von Hindernissen, Kurventechniken, Bremsen, Übungsparcours, Downhill, Uphill etc...)

## MTB-Touren

Sa. 27. Juni u. So. 28. Juni 2009  
MTB im Herzen des Nationalparks Kalkalpen, ein einzigartiges Bikeerlebnis für jung und alt. Ein Teil der Strecke verläuft am ersten Tag auf der ehemaligen Trasse einer Waldbahn, die für den Radtourismus ausgebaut wurde. Diese führt durch wilde Schluchten, Täler sowie einige Tunnel.

An 2 Tagen ca. 110km u. 2300 Hm  
Übernachtung: HP auf der Ebenforstalm  
Anreise mit eigenem PKW (Fahrgemeinschaften bilden!)  
Mindest. Teilnehmer: 10 Personen

Weitere MTB- Ausfahrten 2009  
Tagestour Terz-Wildalm sowie eine MTB-Tour mit und für Kinder.  
Termine siehe Homepage

[www.naturfreunde-wilhelmsburg.at](http://www.naturfreunde-wilhelmsburg.at)



Auskünfte bei unseren Guides:  
Thomas Holland 0664/4957720  
Michi Trillsam 0664/1452680

## Wanderungen Horst

Sonntag, 17. Mai 2009  
Petergstawanderung auf die Lachalm (bei Mürzsteg)

Route: Falkenstein - Lachalm - Eisernes Törl - Falkenstein.

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Treffpunkt: Parkbad, um 07.00 Uhr

Sonntag, 05. Juli 2009  
Bergwanderung: Zeller Staritze (Zinken)

Route: Wegscheid - Ramertal - Kastenriegel - Halterhütte - Zinken - Abstieg wie Aufstieg.

Gehzeit: ca. 4,5 Stunden

Treffpunkt: Parkbad, um 07.00 Uhr

Sonntag, 23. August 2009

Bergwanderung:  
Großer Zellerhut

Route: Neuhaus - Vaitlhöhe - Zellerhut  
Seewirtgraben - Marienwasserfall.

Anspruchsvolle Wanderung

Gehzeit: ca. 6 Stunden

Treffpunkt: Parkbad, um 06.30 Uhr

Info: Horst Presina 0664/6506626

## Ulli`s Wanderungen

26. April 2009  
Frühjahrswanderung  
Wilhelmsburger Rundwanderweg  
Westlicher Teil zum Kennenlernen.  
Leichte Wanderung: ca. 5 Stunden  
Treffpunkt: 8.00 Uhr Parkbad  
Einkehr: Mostheuriger Kaiser



13. September 2009  
Gippel einmal anders  
Aus dem Gippelgraben zum Schnalstein und über den Klettersteig zum Gipfel, Gippeltörl und über Reintaleralm zurück in den Gippelgraben.  
Einkehr: Hofalm oder Gippelalm

Anspruchsvolle Tour !!!  
Gehzeit ca. 6-7 Stunden

Treffpunkt: 07.00 Uhr Parkbad  
INFO: Ulli Gratz 0676/4879334

## Susi`s Wanderungen

24. Mai 2009  
Bergwanderung:  
Gaisberghütte

Route: Salzerbad - Schönleit'n - Gaisberghütte - Kruckensattel - Salzerbad

Gehzeit: ca. 5 Stunden

Treffpunkt: 8.00 Uhr Parkbad



1. od. 2. Augustwoche 2009  
Bergwanderung:  
Rund um den Peilstein

Nähere Detail's siehe Schaukasten  
Treffpunkt: 7.30 Uhr Parkbad

Info: Susi Trillsam 0664/7649051

## Wanderwoche



Die heurige Wanderwoche führt uns ins wunderschöne Salzburgerland nach

Hinterglemm/Saalbach

Unterkunft: Landhotel Oberdanner



Termin: 19. - 25. Juli 2009

Auskünfte bei:  
Horst Presina 0664/6506626 od.  
Susanne Trillsam 0664/7649051

## Lauftreff

Jeden Dienstag 18.00 Uhr  
Treffpunkt: Parkbad Wilhelmsburg

Durch Laufen in der Gruppe dem arbeitsreichen Alltag entfliehen. Motivation und Ausgleich durch gegenseitigen Ansporn. Freude durch Bewegung mit "Natur"-Freunden. Aufmerksam die Natur in bzw. rund um Wilhelmsburg erkunden und erleben.

### Verschiedene Kleingruppen:

Ansprechen möchten wir alle **Anfänger/innen** und Fortgeschrittene.



Unsere Laufreferenten:  
Gernot Ruthner, Tanja Ruthner  
Andrea Sommerauer, Günther Dörflinger

Auskunft:  
Gernot Ruthner 0699/81871789

## Adventure Weekend

Mountainbiken, Klettern, Wandern, Schwimmen, Adventure u.v.m im Salzburgerland in HINTERGLEMM.

Geplante Unterkunft u. MTB-Tour:  
Alpenoase Sonnhof auf 1380m Seehöhe.  
5-Gondel Tour - 72km/4.900Hm

Die Teilnehmeranzahl ist mit 36 Personen begrenzt.

[www.alpenoase.at](http://www.alpenoase.at)

Nähere Details sind in Ausarbeitung und sind in Kürze im Internet zu finden.



Info und Anmeldung:  
Andi Stubhan 0676/82536200

## Radtouren

Samstag, 16.05.2009  
Fladnitztal-Radweg  
An den Südhängen des Dunkelsteinerwaldes führt uns der Radweg durch mehrere Heurigenorte wie Karlstetten, Oberwölbling u. Statzendorf.



Samstag, 13.06.2009  
Durch die Wachau  
Von Rossatz radeln wir den neuen Radweg entlang bis Melk und am anderen Donauufer retour nach Dürnstein.

Samstag, 22.08.2009  
Mostbaron-Tour (ca. 50 km)  
Rund um Amstetten führt uns diese Tour an den wohl größten Vierkanthöfen und an hunderten Obstbäumen vorbei.  
Route: Stift Ardagger-Viehdorf-Euratsfeld-Neuhofen-Winklarn-Stift Ardagger.

Fr., 11.09. - So., 13.09.2009  
Radfahren im Südburgenland  
Die Radwege verlaufen teils an der ungarischen Grenze entlang und romantische Weinkeller laden zum Ausruhen ein. Im kleinsten Weinbaugebiet Österreichs sind beliebte Sorten wie der "Blaufränkische" und der "Uhudler" zuhause.



Details in den Schaukästen.  
Info und Anmeldung:  
Robert Zeller  
0676/7561930



## Nordic Walking

„Lerne deine nähere Heimat kennen“  
Unter diesem Motto, bieten Naturfreunde und ASKÖ geführte NW-Touren für „Bewegungsfreudige“ an.  
Eine nette Gruppendynamik sowie Gemütlichkeit begleiten unsere Gruppe bereits seit Jahren, jedoch sind Neueinsteiger herzlich willkommen !

Ab 1. April jeden Mittwoch - um 17 Uhr  
Treffpunkt: Parkbad Wilhelmsburg  
Auskunft: Susanne Trillsam,  
Tel: 0664/7649051

## Tischtennis



Nachdem der Probelauf „Tischtennis“ seit Jänner 2009 erfolgreich über die Bühne gegangen ist, werden wir als Abschluss für die Wintersaison ein kleines Hobbyturnier veranstalten. Jeder gegen Jeden, wo der Spaß im Vordergrund steht.

Spieltermin: Mi, 15. APRIL 2009  
von 20:00 – 22:00 Uhr

Spielort: Wilhelmsburger Sporthalle  
Info: Günther Dörflinger 0676/3523357

## Klettern

Seit 2008 haben wir zwei ausgebildete Übungsleiter im Sportklettern.  
Bei Interesse an diesem Sport wendet euch bitte an Oliver Müller oder Gernot Ruthner, die dann dementsprechende Veranstaltungen anbieten werden.



Impressum: Mitteilungsblatt der gemeinnützigen Kultur- und Freizeitorganisation Naturfreunde Wilhelmsburg-Göblasbruck.  
Medieninhaber und Herausgeber: Naturfreunde Österreich, Ortsgruppe Wilhelmsburg-Göblasbruck.  
Vorsitzender und für den Inhalt verantwortlich: Rudolf Lurger,  
3150 Wilhelmsburg, Schmidiedlg. 15 Ausführung, Bilder, Grafik:  
Andreas Stubhan, 3150 Wilhelmsburg, Gießbergweg 18.  
ZVR - Zahl: 707468566

## Rückblick Winter 2008/2009



### Wilhelmsburger Rundwanderweg



### KINDER- u. JUGENDAKTIVITÄTEN 2009

13.04.2009  
Ostereiersuchen bei Florian`s Teichstüberl  
Naturfreunde Schilheer

26.04.2009  
Wandertag zur Araburg  
Anmeldung: Gabath Martin 02746/5549

16.05.2009  
Kräuterwanderung  
Info und Anmeldung: Grill Petra 0676/845112204

06.06.2009  
Ritterspiele auf der Ruine Aggstein  
Info und Anmeldung: Müller Wolfgang 02746/5272

22.08.2009  
Radwandertag zur Kletterhalle Weinburg  
Info und Anmeldung: Müller Wolfgang 02746/5272

10.11. - 11.11.2009  
Hüttenabend mit Nächtigung  
Anmeldung: Gabath Martin 02746/5549

13.11.2009  
Kinderdisco beim Hausleitner  
Info und Anmeldung: Müller Wolfgang 02746/5272

15.11.2009  
Klettern in Weinburg  
Info und Anmeldung: Müller Wolfgang 02746/5272

