

# 15. Wilhelmsburger Stadtlauf

## Stadtmeisterschaft - Hauptlauf 10 km



Platz	Startnr.	Name	Jg.	AK	Verein	Zeit	min/km	Diff.	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4
<b>Weiblich</b>												
1.	34	Schleifer, Christina	1994	W20	Naturfreunde Wilhelmsburg	<b>49:15,94</b>	4:55	+15:03,74	11:38,91	12:25,44	12:42,17	12:29,42
2.	14	Baumann, Mirjam	1988	W30	Naturfreunde Wilhelmsburg	<b>49:20,04</b>	4:56	+15:07,84	11:39,12	12:25,49	12:42,00	12:33,43
3.	55	Ruthner, Tanja	1973	W50	Naturfreunde Wilhelmsburg	<b>52:44,82</b>	5:16	+18:32,62	12:35,84	13:06,88	13:25,32	13:36,78
4.	99	Dockalova, Vera	1976	W40		<b>58:32,09</b>	5:51	+24:19,89	14:02,53	14:39,11	14:51,74	14:58,71
5.	19	Putz, Heidelinde	1973	W50	Naturfreunde Wilhelmsburg	<b>59:13,91</b>	5:55	+25:01,71	14:16,13	14:59,14	15:10,30	14:48,34
<b>Männlich</b>												
1.	2	Strauß, Wolfgang	1972	M50	DU Fitness	<b>35:10,24</b>	3:31	+58,04	8:26,48	8:44,77	8:56,59	9:02,40
2.	70	Biedermann, René	1986	M30	Trainieren Mit Sinn	<b>37:22,75</b>	3:44	+3:10,55	9:05,34	9:25,18	9:32,12	9:20,11
3.	81	Stöckl, Andreas	1967	M50		<b>37:51,82</b>	3:47	+3:39,62	8:58,92	9:31,72	9:46,95	9:34,23
4.	53	Tiefenbacher, Andreas	1972	M50	Neuman	<b>39:21,56</b>	3:56	+5:09,36	9:39,59	9:50,51	9:55,72	9:55,74
5.	39	Starkl, Christoph	1984	M30	DU Fitness	<b>44:38,62</b>	4:27	+10:26,42	10:29,16	11:03,34	11:29,03	11:37,09
6.	15	Dörflinger, Günther	1975	M40	Naturfreunde Wilhelmsburg	<b>44:58,80</b>	4:29	+10:46,60	11:15,24	11:16,29	11:15,55	11:11,72
7.	104	Riel, Walter Jun.	1986	M30	UTC Parkbad Wilhelmsburg	<b>46:23,51</b>	4:38	+12:11,31	10:24,19	11:13,44	11:49,53	12:56,35
8.	82	Nolz, Richard	1980	M40		<b>46:37,10</b>	4:39	+12:24,90	11:17,42	11:34,58	11:50,09	11:55,01
9.	51	Kaiser, Karl-Maximilian	1997	M20		<b>48:03,80</b>	4:48	+13:51,60	11:42,82	11:55,51	12:29,49	11:55,98
10.	98	Zickbauer, Dominic	2008	MU20	SC Voith	<b>50:42,87</b>	5:04	+16:30,67	12:30,75	12:11,50	12:33,73	13:26,89
11.	97	Prochaska, Moritz	2009	MU20	ASK Wilhelmsburg	<b>50:42,94</b>	5:04	+16:30,74	12:30,61	12:11,78	12:33,87	13:26,68
12.	4	Bertl, Josef	1964	M50		<b>53:01,04</b>	5:18	+18:48,84	12:21,43	13:11,37	13:37,95	13:50,29

# 15. Wilhelmsburger Stadtlauf

## Stadtmeisterschaft - Hauptlauf 10 km



Platz	Startnr.	Name	Jg.	AK	Verein	Zeit	min/km	Diff.	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4
-------	----------	------	-----	----	--------	------	--------	-------	---------	---------	---------	---------

Teilnehmer: 17