



Mtb-Fahrtechnik Workshop

Datum:

Samstag, 21. Mai 2011

Ort:

Wilhelmsburg, Bad Parkplatz, 15:00 Uhr

Inhalte:

- . Kurventechniken (Drücken, Steuern)
- . Bremsentechniken
- . Hindernisse überwinden
- . Downhill, Uphill
- . Geschicklichkeit, Gleichgewichtsübungen, Hindernissparcours etc.)

Kosten:

Euro 25.-

max. Teilnehmeranzahl:

24

Übungsleiter:

Thomas Holland, MTB-Instruktor
0664/73429092
Michael Trillsam, MTB-Instruktor
H.P. Steyrer, MTB-Übungsleiter



Dauer der Veranstaltung ca. 4 Stunden – Helmpflicht!
Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.