

MOUNTAINBIKE PACKLISTE - Tagestour



Mountainbike und Ausrüstung:

- Funktionierendes und gewartetes Mountainbike (Bremsen, Schaltung, Kette, etc.)
- MTB – Helm
- MTB – Schuhe (Click – System oder Flatpedalschuhe)
- MTB – Rucksack (eventuell mit Trinksystem)

Bekleidung:

- Radtrikot und Radhose (mit Polsterung) – Wechselshirt (zum Sitzenbleiben)
- Handschuhe (kurz oder lang)
- Sonnenbrille
- Regenjacke
- Windjacke (ev. Gilet)
- Armlinge/Beinlinge/Knielinge (wenn's einmal später und kühler wird)
- Stirnband (BUFF)

MTB – Werkzeug:

- Multitool
- Pumpe oder CO2 Reifenfüller
- Reifenheber
- Ersatzschlauch (**in passender Größe – 26“, 27,5“ oder 29“**)
- Flickzeug (Pannenset)
- Leatherman oder Taschenmesser
- Kabelbinder in verschiedenen Längen

MTB – Zubehör:

- Radcomputer oder GPS Gerät
- Trinkflasche
- Beleuchtung (ev. Stirnlampe)
- Müsliriegel, Energieriegel, Gel, odgl.

Sonstiges:

- Handy
- **Erste – Hilfe – Set**
- Bargeld
- Ausweis, Allergiepass, sonst. Notfallpass
- Sonnencreme