



Liebe SportlerInnen!

Wir starten heute in **5 Sekunden Intervall**.

Unser Präventionskonzept und genehmigter Bescheid sieht dies so vor. Danke für euer Verständnis.

Die Startnummer 1 startet um 17:00 Uhr, danach geht es in aufsteigender Reihenfolge (1, 2,3, ...200,201,..., 501, 502, ...601,602 ,....) in 5 Sekundenschritten weiter.

Eine Countdownuhr zählt die Sekunden für euch runter. Erst beim Übertreten der Startlinie beginnt eure Laufzeit zu zählen!!!!

Wir starten mit den 10 km Läufern, danach die 5 km Läufern. Die nachfolgende Liste ist eine grobe Richtzeit für den Start.

Wir bitten euch im Bereich zwischen der Sporthalle und der Musikschule, also vor dem Startbereich sich mit Abstand aufzuwärmen und bereit zu halten. Danach in den Intervallkanal reingehen. Hier ist für 60 Personen mit Abstand am Boden markiert, das entspricht 5 Minuten bis zum Start.

ca. UHRZEIT	START. NR	Nachname	Vorname	Distanz
17:00:00	1	Holland	Michael	10 km
17:00:05	2	Wallner	Kevin	10 km
17:00:10	3	Stöckl	Andreas	10 km
17:00:15	4	Hinterhofer	Roland	10 km
17:00:20	5	Binder	Hermann	10 km
17:00:25	6	Gintenstorfer	Philipp	10 km
17:00:30	7	Almeder	Christian	10 km
17:00:35	8	Weiss	Alexander	10 km
17:00:40	9	Fürlinger	Johannes	10 km
17:00:45	10	Putz	Clemens	10 km
17:00:50	11	Flicker	Alfred	10 km
17:00:55	12	Höfler	Daniel	10 km
17:01:00	13	Gramer	Martin	10 km
17:01:05	14	Häusler	Martin	10 km
17:01:10	15	Andrae	Franz	10 km
17:01:15	16	Heckelmann	Michael	10 km
17:01:20	17	Dirlinger	Christian	10 km
17:01:25	18	Jöchli	Felix	10 km
17:01:30	19	Kleemann	Josef	10 km
17:01:35	20	Kraus	Helmuth	10 km
17:01:40	21	Kraushofer	Arnold	10 km
17:01:45	22	Lichtenschopf	Josef	10 km
17:01:50	23	Weissenböck	Paulina	10 km
17:01:55	24	Weissenböck	Roland	10 km
17:02:00	25	Pointner	Sabine	10 km
17:02:05	26	Plametzberger	Bernhard	10 km
17:02:10	27	Pfeiffer	Thomas	10 km
17:02:15	28	Putz	Heidelinde	10 km
17:02:20	29	Ruthner	Tanja	10 km
17:02:25	30	Schaller	Klaus	10 km
17:02:30	31	Scharf	Josef	10 km
17:02:35	32	Schimanko	Hans	10 km
17:02:40	33	Schimatschek	Peter	10 km
17:02:45	34	Skarek	Josef	10 km
17:02:50	35	Starkl	Peter	10 km
17:02:55	36	Andrae	Ernst	10 km
17:03:00	37	Stockinger	Bernadette	10 km
17:03:05	38	Tretnjak	Ernst	10 km
17:03:10	39	Triebel	Christa	10 km
17:03:15	40	Dörflinger	Günther	10 km
17:03:20	41	Cech	Walter	10 km
17:03:25	42	Mace	Daniela	10 km
17:03:30	43	Mace	Peter	10 km
17:03:35	44	Wustinger	Katharina	10 km
17:03:40	45	Zagler	Christian	10 km
17:03:45	46	Rauscher	Walter	10 km
17:03:50	47	Schliwa	Erik	10 km
17:03:55	48	Reserve für Nachnennungen		10 km
17:04:00	49	Reserve für Nachnennungen		10 km
17:04:05	50	Reserve für Nachnennungen		10 km
17:04:10	51	Reserve für Nachnennungen		10 km
17:04:15	52	Reserve für Nachnennungen		10 km
17:04:20	53	Reserve für Nachnennungen		10 km
17:04:25	54	Reserve für Nachnennungen		10 km
17:04:30	200	Bauer	Michael	10 km
17:04:35	201	Bayer	Michaela	10 km
17:04:40	202	Bertl	Gerald	10 km
17:04:45	203	Brahimi-Semper	Adam Franz	10 km
17:04:50	204	Brey	Claudia	10 km
17:04:55	205	Buzu	Sara	10 km
17:05:00	206	Buzu	Simona	10 km
17:05:05	207	Diendorfer	Patrick	10 km
17:05:10	208	Einicher	Gregor	10 km
17:05:15	209	Faulend	Wolfgang	10 km
17:05:20	210	Figl	Christoph	10 km
17:05:25	211	Gleiss	Franz	10 km
17:05:30	212	Gravogl	Birgit	10 km
17:05:35	213	Hofer	Elisabeth	10 km
17:05:40	214	Aufhauser	Georg	10 km

ca. UHRZEIT	START. NR	Nachname	Vorname	Distanz
17:05:45	215	Kaiser	Karl	10 km
17:05:50	216	Kaiser	Karl-Maximilian	10 km
17:05:55	217	Kaiser	Uschi	10 km
17:06:00	218	Klinger	Thomas	10 km
17:06:05	219	Kocaman	Ismail	10 km
17:06:10	220	Koppensteiner	Markus	10 km
17:06:15	221	Martinetz	Patrick	10 km
17:06:20	222	Müller	Christian	10 km
17:06:25	223	Novotny	Michael	10 km
17:06:30	224	Pokorny	Christoph	10 km
17:06:35	225	Poschmaier	Manuel	10 km
17:06:40	226	Psick	Christian	10 km
17:06:45	227	Bauer	Marion	10 km
17:06:50	228	Ratteneder	Josef	10 km
17:06:55	229	Reisinger	Robert	10 km
17:07:00	230	Schatko	Nicolas	10 km
17:07:05	231	Schirnhofer	Marlene	10 km
17:07:10	232	Schmit	Georg	10 km
17:07:15	233	Starkl	Simon	10 km
17:07:20	234	Suette	Teresa	10 km
17:07:25	235	Sunk	Helmuth	10 km
17:07:30	236	Tinkhauser	Bastian	10 km
17:07:35	237	Trillsam	Michael	10 km
17:07:40	238	Ulreich	Thomas	10 km
17:07:45	239	Wicho	Anton	10 km
17:07:50	240	Wridemann	Marion	10 km
17:07:55	241	Schweighofer	Johannes	10 km
17:08:00	242	Hell	Karin	10 km
17:08:05	243	Reserve für Nachnennungen		10 km
17:08:10	244	Reserve für Nachnennungen		10 km
17:08:15	245	Reserve für Nachnennungen		10 km
17:08:20	246	Reserve für Nachnennungen		10 km
17:08:25	247	Reserve für Nachnennungen		10 km
17:08:30	501	Spörer	Richard	5 km
17:08:35	502	Heger	David	5 km
17:08:40	503	Eber	Elisabeth	5 km
17:08:45	504	Fürlinger	Eva	5 km
17:08:50	505	Feyertag	Herbert	5 km
17:08:55	506	Gabath	Hermine	5 km
17:09:00	507	Gabath	Martin	5 km
17:09:05	508	Habacher	Manfred	5 km
17:09:10	509	Hanyka	Herbert	5 km
17:09:15	510	Daxböck	Ingrid	5 km
17:09:20	511	Hinterhofer	Corina	5 km
17:09:25	512	Köberl	Leopold	5 km
17:09:30	513	Köhler	Günther	5 km
17:09:35	514	Lukas	Alfred	5 km
17:09:40	515	Mace	Ines	5 km
17:09:45	516	Mace	Otto	5 km
17:09:50	517	Maier	Anna	5 km
17:09:55	518	Maier	Bernhard	5 km
17:10:00	519	Ruthner	Gernot	5 km
17:10:05	520	Perfahl	Barbara	5 km
17:10:10	521	Purker	Manuela	5 km
17:10:15	522	Racz	Margit	5 km
17:10:20	523	Reckenzain	Matthias	5 km
17:10:25	524	Renger	Susanna	5 km
17:10:30	525	Novosel	Mario	5 km
17:10:35	526	Schenke	Winfried	5 km
17:10:40	527	Sommer	Monika	5 km
17:10:45	528	Soyka	Doris	5 km
17:10:50	529	Bergen	Rudolf	5 km
17:10:55	530	Tinkhauser	Markus	5 km
17:11:00	531	Trummer	Karl	5 km
17:11:05	532	Wagesreither	Martin	5 km
17:11:10	533	Weißböck	Markus	5 km
17:11:15	534	Wengschen	Joachim	5 km
17:11:20	535	Zöchling	Adolf	5 km
17:11:25	536	Zöchling	Liane	5 km
17:11:30	537	Dieterich	Gert	5 km



ca. UHRZEIT	START. NR	Nachname	Vorname	Vorname
17:11:35	538	Reserve für Nachnennungen		5 km
17:11:40	539	Reserve für Nachnennungen		5 km
17:11:45	540	Reserve für Nachnennungen		5 km
17:11:50	541	Reserve für Nachnennungen		5 km
17:11:55	542	Reserve für Nachnennungen		5 km
17:12:00	543	Reserve für Nachnennungen		5 km
17:12:05	544	Reserve für Nachnennungen		5 km
17:12:10	545	Reserve für Nachnennungen		5 km
17:12:15	601	Bertl	Johannes	5 km
17:12:20	602	Kaiser	Verena	5 km
17:12:25	603	Zippenfenig	Franz	5 km
17:12:30	604	Bayer	Magdalena	5 km
17:12:35	605	Böswarth	Martin	5 km
17:12:40	606	Berger-Wesselak	Johanna	5 km
17:12:45	607	Bertl	Christoph	5 km
17:12:50	608	Bertl	Sebastian	5 km
17:12:55	609	Burger	Iris	5 km
17:13:00	610	Burger	Joel	5 km
17:13:05	611	Butter	Laura	5 km
17:13:10	612	Edelbacher	Daniel	5 km
17:13:15	613	Fasching	Christian	5 km
17:13:20	614	Fischer	Johann	5 km
17:13:25	615	Graf	Alexandra	5 km
17:13:30	616	Habacher	Sebastian	5 km
17:13:35	617	Hackl	Christian	5 km
17:13:40	618	Köberl	Susanne	5 km
17:13:45	619	Klinger	Maximilian	5 km
17:13:50	620	Osen	Markus	5 km
17:13:55	621	Osen	Michael	5 km
17:14:00	622	Paar	Rene	5 km
17:14:05	623	Panholzer	Reinhard	5 km
17:14:10	624	Pelinka	Michaela	5 km
17:14:15	625	Postl	Christian	5 km
17:14:20	626	Prerovsky	Sandra	5 km
17:14:25	627	Psick-Göls	Stephanie	5 km
17:14:30	628	Reckenzain	Lukas	5 km
17:14:35	629	Reckenzain	Martina	5 km
17:14:40	630	Riesenberger	Johann	5 km
17:14:45	631	Samitz	Günther	5 km
17:14:50	632	Sattler	Patrick	5 km
17:14:55	633	Schlagbauer	Christoph	5 km
17:15:00	634	Schmoll	Marie	5 km
17:15:05	635	Stanzl	Christian	5 km
17:15:10	636	Starkl	Christoph	5 km
17:15:15	637	Steinperl	Greta	5 km
17:15:20	638	Stubhan	Max	5 km
17:15:25	639	Varga	Manuela	5 km
17:15:30	640	Varga	Nastasja	5 km
17:15:35	641	Wegerer	Stefan	5 km
17:15:40	642	Wesselak	Siegfried	5 km
17:15:45	643	Wieser	Claudia	5 km
17:15:50	644	Zagler	Tamara	5 km
17:15:55	645	Zehetner	Manuel	5 km
17:16:00	646	Eberharter	Christian	5 km
17:16:05	647	Stampfer-Fraiß	Sabine	5 km
17:16:10	648	Englbrecht	David	5 km
17:16:15	649	Pfeffer	Thomas	5 km
17:16:20	650	Siedler	Thomas	5 km
17:16:25	651	Moser	Julian	5 km
17:16:30	652	Moser	Jonas	5 km
17:16:35	653	Reserve für Nachnennungen		5 km
17:16:40	654	Reserve für Nachnennungen		5 km
17:16:45	655	Reserve für Nachnennungen		5 km
17:16:50	656	Reserve für Nachnennungen		5 km
17:16:55	657	Reserve für Nachnennungen		5 km
17:17:00	658	Reserve für Nachnennungen		5 km
17:17:05	659	Reserve für Nachnennungen		5 km
17:17:10	660	Reserve für Nachnennungen		5 km

ca. UHRZEIT	START. NR	Nachname	Vorname	Vorname
17:17:15				
17:17:20		ALLE die nachkommen		
17:17:25				
17:17:30		oder hinten weg starten wollen		
17:17:35				
17:17:40				
17:17:45				
17:17:50				
17:17:55				
17:18:00				
17:18:05				
17:18:10				
17:18:15				
17:18:20				
17:18:25				
17:18:30				
17:18:35		ALLE die nachkommen		
17:18:40				
17:18:45		oder hinten weg starten wollen		
17:18:50				
17:18:55				
17:19:00				
17:19:05				
17:19:10				
17:19:15				
17:19:20				
17:19:25				
17:19:30				
17:19:35				
17:19:40		ALLE die nachkommen		
17:19:45				
17:19:50		oder hinten weg starten wollen		
17:19:55				
17:20:00				
17:20:05				
17:20:10				
17:20:15				
17:20:20				
17:20:25				
17:20:30				
17:20:35				
17:20:40				
17:20:45				
17:20:50				
17:20:55				
17:21:00				
17:21:05				
17:21:10				
17:21:15				
17:21:20				
17:21:25				
17:21:30				
17:21:35				
17:21:40				
17:21:45				
17:21:50				
17:21:55				
17:22:00				
17:22:05				
17:22:10				
17:22:15				
17:22:20				
17:22:25				
17:22:30				
17:22:35				
17:22:40				
17:22:45				
17:22:50				
17:22:55				
17:23:00				